

香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

天主教聖多默幼稚園 (網址：<http://www.stthomas.edu.hk>)

自2005年，本園參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心主辦之「健康幼稚園獎勵計劃」後，對於「健康」的定位有了重新的演繹。本園透過計劃認識到世界衛生組織對健康的定義：不只是沒有疾病，還涵蓋生理、心理和人際關係三大向度的良好狀況。本園根據獎勵計劃於六大範疇方面所提供的發展藍本及指引，有效地對學校健康政策、健康服務、個人健康生活技能、校風／人際關係、社區關係及學校環境作出了全面的檢視及改善。在實踐計劃期間，本園將「健康」的意識滲透到幼兒的課程、家長活動、社區活動及校內環境中，並確立對健康服務的承擔。在計



劃中，本園亦建立及增進了社區關係，秉承著辦學團體的辦學理念，以敬主愛人、熱愛生命的信念，積極為社區人士服務。



而計劃進行至今，「健康校園」的文化風氣，已由學校的層面滲透到每位教職員、家長，甚至學生的個人意識上，我們對「健康」的目標不只在校內實踐，並且延伸至個人身心發展的目標上。所以，經過三年「健康幼稚園獎勵計劃」的實踐，確能促進本園在社會、校園環境及個人層面上的進步，確立了新一代健康文化的校園。